

ITINERARIO: “PARA VIVIR EN DIOS”

Hno. Rodrigo Cuesta y comisión de espiritualidad

<i>Destinatarios:</i>	<i>Hermanos, fraternidades, jóvenes universitarios, padres de familia y docentes</i>
<i>Contenidos:</i>	Para iniciarnos en la espiritualidad activa. Silencio. Discernimiento. Decidir desde Dios. Pasión por Dios y la humanidad. Solidaridad. Alegría. Compasión
<i>Experiencia:</i>	Ejercicios de interiorización Tiempo de oración y silencio Dinámicas discernimiento y decisión Compartir vida y fe Acompañamiento
<i>Seguimiento:</i>	Repetición de ejercicios Compromiso personal Acción solidaria Recursos en Web Acompañamiento espiritual Diario personal

Motivación

“Nuestra espiritualidad tiene carácter mariano y apostólico” (Const. 7)

Necesitamos una “espiritualidad activa” pues somos maristas (laicos y hermanos), en la que no falten los aspectos: contemplativo, solidario, el discernimiento, la acción compasiva... como María.

Esto va a implicar:

- ✓ *Conocer a Dios y conocerme a mí mismo (desde el silencio, el ejercicio de ojos cerrados y ojos abiertos...)*
- ✓ *Estar atentos al mundo y a las resonancias afectivas internas: discernimiento*
- ✓ *Ser solidario con la realidad encontrada y participar de la compasión de Dios colaborando en su acción sobre el mundo, la historia (El Reinado de Dios)*
- ✓ *Iluminados por la experiencia de María... como María en Caná, en la Visitación, en Belén, en Nazaret, en la Cruz, en la comunidad...*

Necesitamos ver, contemplar a Dios en todo... pero con los ojos de un niño pobre.

¿Será posible esto? ¿Qué necesitamos para desarrollar y potenciar estos aspectos tan “Maristas” de nuestra espiritualidad?

Proponemos un ITINERARIO de cuatro movimientos:

- ⌚ **DESPERTAR (CONTEMPLAR)**
 - **VER DE MANERA NUEVA (DISCERNIR)**

❖ **VIVIR EL CAMBIO (SER SOLIDARIOS)**
✚ **TRANSMITIR EL DON RECIBIDO (SER COMPASIVOS)**

Cada uno de estos momentos contiene: Toma de conciencia del mismo. Ejercitarse para vivir esa actitud y comprometerse a darle continuidad.

Este proceso o Itinerario va a implicar: *4 encuentros a lo largo del año de dos días cada uno*
Para el seguimiento: Ejercitación en casa o grupo
Encuentros cortos (medio día) para crecimiento y compartir proceso

CONTENIDO

DESPERTAR- CONTEMPLAR

- El silencio me integra
- Aceptar lo que somos: mi realidad concreta
- Buscando la armonía
- En Dios me realizo, soy yo mismo.
- Buscar y encontrar a Dios en la oración
- Como María

VER DE MANERA NUEVA- DISCERNIR

- Libres
- Puedo decidir... bien o mal
- La voluntad de Dios en mi vida
- Decidir y elegir
- La auténtica felicidad
- Encuentro con Jesús
- Con María

VIVIR EL CAMBIO- SER SOLIDARIOS

- Pasión por Dios
- Pasión por la humanidad
- Perder o ganar
- El amor madura en la prueba: la cruz
- Corazón solidario
- Como María

TRANSMITIR EL DON RECIBIDO- SER COMPASIVOS

- La gracia de la alegría
- El encanto de ser hermano (para los hermanos)
- El gozo del encuentro
- Gracias
- El amor de Dios... ¡en TODO!
- Con María y Champagnat